

La Giornata Internazionale della Salute Mentale si celebra il 10 ottobre di ogni anno. Per le Nazioni Unite il benessere e la salute mentale personale sono una priorità in ogni momento.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) una persona su otto in tutto il mondo vive una condizione di disagio psichico che può avere un impatto negativo sulla sua salute fisica, sul benessere, sulle relazioni sociali e sulla situazione economica. Un problema che riguarda anche un numero crescente di giovani e adolescenti.

La Giornata della Salute Mentale è stata istituita nel 1992 dalla Federazione Mondiale per la Salute Mentale (WFMH) insieme all'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

*Ospedale Cesare Zonchello, Piazza Sardegna, Nuoro*

*Dalle Ore 9 Alle Ore 13*

*Exmè - Nuoro*

*Dalle Ore 15 Alle Ore 19*



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze

*Ospedale Cesare Zonchello, Piazza Sardegna, Nuoro*

## Giornata Mondiale della Salute Mentale 2024

*Open Day*

*10 Ottobre 2024*



Il **Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze** è responsabile dell'organizzazione dei servizi e degli interventi nel settore della salute mentale. Assicura i Livelli Essenziali di Assistenza per la Tutela della Salute Mentale; assicura la prevenzione, la diagnosi, la cura e la riabilitazione nel campo della salute mentale e delle dipendenze al fine di garantire l'unitarietà dei percorsi di cura e la riabilitazione, nonché, la prevenzione e sensibilizzazione, volte a ridurre il pregiudizio e lo stigma nell'ambito della salute mentale.

Il Dipartimento si articola nelle seguenti strutture organizzative :

- **Centro di Salute Mentale (CSM):** i centri di salute mentale sono luoghi di prevenzione del disagio psichico, di tutela dei diritti, oltre che di cura, di riabilitazione, di socializzazione e di reinserimento sociale a livello distrettuale. Contrariamente a quanto si pensa, l'attività dei centri di salute mentale non è rivolta solo alle persone con gravi disturbi mentali, ma a tutti coloro che attraversano periodi temporanei di disagio mentale.

L'accesso è diretto e/o tramite invio da parte del medico di medicina generale o altri servizi sanitari.

All'interno del CSM è, inoltre, attivo un Servizio per i DAN (Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione) rivolto agli adulti (analogo servizio rivolto ai minori ha sede nell'Unità Operativa Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza).

Le strutture che erogano il servizio sono:

- **CSM Nuoro:** Ospedale Cesare Zonchello, Piazza Sardegna, Nuoro; 0784/240867
- **CSM Siniscola:** Via Alcide De Gasperi, Siniscola; 0784871399
- **CSM Macomer:** Via Veneto, 8, Macomer; 078570987
- **CSM Sorgono:** Corso IV Novembre 104, Sorgono; 0784623146

- **Centro Diurno Delocalizzato (CDD):** Il Centro Diurno Delocalizzato offre la possibilità agli utenti di accedere alle attività tutte le mattine e quattro pomeriggi alla settimana, con relativo alleggerimento del carico alle famiglie. Fornisce interventi di psicoeducazione a utenti e familiari. Coinvolge gli utenti in numerose attività che promuovono l'integrazione sociale e la lotta allo stigma (gite formative, rappresentazioni teatrali, tornei sportivi di vario genere, iniziative socioculturali della comunità). Attualmente gli operatori collaborano con il CSM per progetti regionali (Disturbi dell'alimentazione/nutrizione, Disturbi dello spettro Autistico).

La struttura che eroga il servizio è:

- **Centro Diurno Delocalizzato di Nuoro:** Ospedale Cesare Zonchello, Piazza Sardegna, Nuoro; 0784/240761

- **Servizio Riabilitazione Residenziale E Semiresidenziale Psichiatrica (SRRSP):** Si rivolge a tutti gli utenti della salute mentale (adulti, minori, affetti da dipendenze patologiche, sottoposti a misura di sicurezza, e familiari degli stessi).

Si pone in relazione con il sistema dei servizi dipartimentali, con le cooperative sociali, con gli enti locali, con le associazioni di volontariato. Coordina le strutture e le iniziative esterne volte a ripristinare l'abilitazione, la riabilitazione, e l'integrazione sociale a favore dell'utenza. Contribuisce a condurre a sintesi operativa il progetto personalizzato elaborato da Centro di Salute Mentale/Servizio per le Dipendenze/Neuropsichiatria dell'Infanzia e Adolescenza per strutturare il percorso di riabilitazione e cura dell'utente con un costante lavoro di supporto e coordinamento fornito alle unità operative dipartimentali.

Il Servizio Riabilitazione Residenziale E Semiresidenziale Psichiatrica (SRRSP) si trova presso: Ospedale Cesare Zonchello, piazza Sardegna, Nuoro

- **Servizio Per Le Dipendenze Ser.D.:** Il SER.D tutela e promuove la salute, assicurando gli interventi di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione dei disturbi da: uso, abuso e dipendenza da sostanze stupefacenti e/o psicotrope illegali (eroina, cocaina, cannabis, amfetamine, ketamina, ecstasy, LSD, ecc), uso, abuso e dipendenza da sostanze stupefacenti e/o psicotrope legali (alcol e psicofarmaci), gioco d'azzardo patologico (G.A.P.), dipendenze tecnologiche (internet, videogiochi, ecc), dipendenze affettive.

Al Ser.D possono rivolgersi utenti, familiari, medici, insegnanti, servizi ed enti che necessitano di informazioni, consigli ed aiuti sul problema delle dipendenze patologiche.

L'accesso al Servizio è diretto, libero e gratuito. L'utente può presentarsi direttamente o telefonare per fissare un appuntamento.

Le strutture che erogano il servizio sono:

- **Ser.D Nuoro:** Via Alessandro Manzoni (palazzo Ex INAM) , Nuoro; 0784240514
- **Ser.D. Macomer:** Loc. Nuraghe Riju, Macomer; 0785222356
- **Ser.D. Siniscola:** Via Conteddu 162, 0784871369

- **Servizio Di Diagnosi E Cura (SPDC):** La Struttura Complessa del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale San Francesco di Nuoro si inserisce all'interno del Dipartimento di Salute Mentale della ASL n. 3. Il Servizio è deputato all'attuazione dei trattamenti psichiatrici volontari ed obbligatori in condizioni di ricovero .

- Ospedale San Francesco, Via Salvatore Mannironi, Piano 1, Nuoro.

- **Neuropsichiatria Infantile:** Garantisce le attività di prevenzione, diagnosi, cura e di abilitazione/riabilitazione dei disturbi neurologici, psichiatrici, psicologici e neuropsicologici dell'età evolutiva (fascia d'età: 0-18 anni) con le risorse, le metodologie e le finalità previste dalle norme vigenti. La struttura si occupa di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione dei disturbi neurologici, neuropsicologici e psicopatologici della popolazione in età 0-18 anni e di tutti i disordini dello sviluppo del bambino e dell'adolescente nelle sue varie linee di espressione, cognitiva, linguistica, psicomotoria, affettiva e relazionale.

All'interno dell'Unità Operativa Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza è, inoltre, attivo un Servizio per i DAN (Disturbi dell'Alimentazione e Nutrizione) rivolto ai minori (analogo servizio rivolto agli adulti ha sede nel Centro di Salute Mentale).

L'accesso è diretto e/o tramite invio da parte del pediatra di libera scelta o altri servizi sanitari.

Le strutture che erogano il servizio sono:

- **Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile Ospedale San Francesco:** Ospedale San Francesco, via Salvatore Mannironi, piano terra, Nuoro 0784 240385
- **Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile Ospedale Cesare Zonchello:** Ospedale Cesare Zonchello, Piazza Sardegna, Padiglioni B e C, Nuoro 0784 240120
- **Neuropsichiatria Infantile Poliambulatorio Macomer:** Località Nuraghe Ruiu, Poliambulatorio , Macomer; 0785 222395
- **Neuropsichiatria Infantile Poliambulatorio Siniscola:** Poliambulatorio, località Sant'Efisio/Isalle, Siniscola, 0784871330;
- **Neuropsichiatria Infantile Poliambulatorio Orosei:** Poliambulatorio, via Sebastiano Satta, Orosei 0784999117

