

PROGETTO (SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI VITA IN ETÀ PEDIATRICA E OVER 64 ANNI)

CODICE PROGETTO

UP- 3-2024-3

RESPONSABILE DEL PROGETTO ▶

Dott.ssa Damiana Spanu

STRUTTURA DI RIFERIMENTO ▶

SSD Prevenzione e Promozione della Salute

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

All'interno del PRP 20-25, il Programma "Sicurezza degli Ambienti di vita"-PP5 persegue nuove Azioni che, proseguendo con quanto già svolto inizio anno 24 con i fondi dedicati del 2023, mirano a promuovere la Prevenzione degli Incidenti domestici e stradali nel bambino e nella popolazione di età maggiore di 64 anni.

Da studi retrospettivi sulle cause delle cadute delle persone anziane si evince come nella maggior parte dei casi i fattori causali sono oltre alle caratteristiche dell'ambiente, i disturbi della deambulazione/riduzione della forza muscolare e i capogiri/vertigini.

All'interno del gruppo di lavoro regionale del Programma Predefinito PP5 del PRP 2020-2025, negli anni scorsi si è data particolare rilevanza a più argomenti che si sono dimostrati particolarmente utili per la prevenzione delle cadute negli anziani:

- ✓ Anno 2022: criticità legate all'ambiente domestico
- ✓ Anno 2023: criticità legate alla perdita della capacità motoria

Nel 2024 si è previsto di affrontare negli interventi le cadute degli anziani, con un focus rivolto al rischio aumentato a causa dei più farmaci assunti contemporaneamente e quindi, individuando come rischio le terapie farmacologiche.

Pertanto, come da premessa, si programma il Progetto per il 2024 che prevede ulteriori corsi e eventi di sensibilizzazione per i Medici della Medicina Territoriale, Geriatri, Ortopedici e tutti coloro che in qualche modo abbiano occasione di trasferire contenuti all'anziano, rivolti a migliorare la percezione del rischio e la modifica dei comportamenti nelle fasce oggetto del progetto, quali persone sopra i 64 anni, in particolare modo le donne, con ridotta motricità e uso di più farmaci tra i Fall-Risk-Increasing Drugs (FRIDs).

E' infatti necessaria, per una corretta prevenzione basata sull'evidenza, una riflessione da parte degli Operatori che in caso d'uso di alcune classi di farmaci, vi è una maggiore probabilità di effetti collaterali o interazioni tra principi attivi, che favoriscono un aumentato rischio di provocare cadute accidentali, ad esempio per l'induzione di uno stato di sedazione o l'insorgenza di disturbi dell'equilibrio o della coordinazione motoria.

La formazione interesserà anche altre figure come gli Operatori Sociosanitari e Assistenti sociali del Territorio, di Comuni e Enti vari.

Sono inoltre previsti momenti di informazione sul territorio ASL con eventi e comunicati stampa.

Sarà predisposto dell'ulteriore materiale informativo a tema con un focus sulle cadute in pazienti a rischio per assunzione di più farmaci tra le classi a rischio.

I corsi saranno svolti dai Formatori Aziendali e occasionalmente figure specialistiche ad hoc. (Geriatri, MMG e Fisioterapisti).

Il Materiale stampato verrà consegnato nei Distretti per la diffusione sul territorio e divulgati tra Farmacie, Ambulatori Privati, Comuni e Associazioni anche a mezzo di link sui siti istituzionali.

Per quanto concerne invece l'ambito pediatrico, è prevista per il 2024 la formazione/sensibilizzazione sulla Prevenzione dell'esposizione a sostanze tossiche in ambito domestico, alimentare e non.

A tal fine sono programmate alcune attività di sensibilizzazione tra cui la formazione per i PLS e gli Operatori dedicati all'età pediatrica, per quanto concerne l'incidentalità domestica e l'esposizione ai tossici in casa. Oltre agli Operatori Sociosanitari e Assistenti Sociali verranno coinvolti quanto più possibile gli Educatori degli Asili Nido e Scuola dell'Infanzia.

Anche per questa azione sono previste azioni di sensibilizzazione attraverso materiale informativo opportunamente predisposto da distribuire presso i punti più strategici per una diffusione quanto più capillare (farmacie, sedi di vaccinazione, consultori, ambulatori) e Comunità infantili.

OBIETTIVI	
Regionali	
1.	Aumentare le conoscenze tra gli Operatori Sanitari per il riconoscimento dei FRIDs per quanto concerne gli ultra sessantacinquenni e adozione degli adeguati comportamenti (de prescrizione)
2.	Trasferimento da parte degli Operatori delle conoscenze e le competenze acquisite ai pazienti e ai Genitori
Aziendali	
1.	Svolgere almeno un Corso sulla Prevenzione delle cadute sul tema delle criticità per politerapia.
2.	Coinvolgimento degli Operatori Aziendali sul tema e relative azioni multidisciplinari.
3.	Svolgere almeno un corso sulla Prevenzione della esposizione a sostanze tossiche in ambito domestico, in età pediatrica.

BENEFICI E RISULTATI ATTESI
<p>Aumentata percezione del rischio di cadute nella popolazione oggetto del Programma.</p> <p>Coinvolgimento dei Medici prescrittori per un uso di farmaci compatibili, necessari e realmente efficaci nella popolazione a rischio.</p> <p>Aumentata consapevolezza della presenza di sostanze potenzialmente tossiche in ambito domestico, modifica dei comportamenti in ambito di scelta/acquisto e manipolazione/conservazione di sostanze chimiche.</p>

PIANO OPERATIVO					
Fase	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
		Formazione sensibilizzazione	Formatori Inc.Domestici Asl Nuoro Target Operatori Sanitari	Marzo 2024	Dicembre 2024
		Predisposizione e Divulgazione materiale informativo	Formatori Tavolo Regionale	Aprile 24	Dicembre 24

CRONOPROGRAMMA (CONSIDERARE TUTTE LE MENSILITÀ PER L'ATTUAZIONE DEL PROGETTO)												
Attività	gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
Predisposizione eventi formativi			x									
Formazione Azione >64					X					x		
Formazione Tossici età pediatrica					x					x		
Predisposizione e Divulgazione materiale informativo Anziani				x	x	x	x				x	x
Divulgazione Materiale informativo Stradali Pediatrica				x								
Predisposizione e Divulgazione Materiale Informativo Avvelenamenti in età pediatrica							x			x	x	x

PIANO FINANZIARIO

Fonte di finanziamento ▶	Det. RAS di Impegno n 613 del 30/04/2024 e Det di liquidazione n 710 del 16/05/2024
Importo del finanziamento ▶	€ 11.378,01

TIPOLOGIA DI SPESA ASL	DETTAGLIO	CENTRO DI RISORSA	IMPORTO
Formazione	Eventi di Formazione/sensibilizzazione	Formazione	€ 500,00
		Docenze Spese per corsi di formazione (Spese aula, docenza esterna, supporto informatico)	€ 1.500,00
		Totale formazione	€ 2.000,0
Beni	Non Sanitari	Cancelleria e stampati	€ 1.898,00 anziani € 1.893,00 pediatria
		Altro (quanto necessario per eventi di formazione e/o sensibilizzazione tra la popolazione target)	€ 2.798,00 su tema cadute anziani € 2.789,01 su tema pediatria
		Totale fornitura di beni	€ 9.378,01
TOTALE UP-3-2024-3			€ 11.378,01

SISTEMA DI MONITORAGGIO			
Indicatore	Fonte di Verifica	Valore Atteso	Valore Verificato
Numero di partecipanti	Iscrizioni	20 partecipanti per corso	
Materiale stampato		10.000 copie	Distrib 10.000

Data 25/07/2024

Dott.ssa Damiana Anna Spanu

Firma del Responsabile redattore del progetto

Il Collaboratore Amm.vo
Sara Meloni