

PROGETTO: PRP 2020-2025 PP8 - PIANO MIRATO DI PREVENZIONE RELATIVO AL RISCHIO DA STRESS LAVORO CORRELATO NEL COMPARTO SANITA'

Fase 1 Assistenza: formazione delle figure aziendali della prevenzione delle imprese e assistenza alle imprese

CODICE PROGETTO: UP-3-2024-6

RESPONSABILE DEL PROGETTO: DOTT.SSA RITA PINTORE

REFERENTE DEL PROGETTO: DOTT.SSA CHIARA ARCADU

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

La Regione Sardegna con Deliberazione della Giunta Regionale n. 50/46 del 28.12.2021 ha approvato il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020/2025 dando concreta attuazione a tutti gli obiettivi individuati nel PNP che rappresenta il quadro strategico di riferimento per le attività di prevenzione e promozione della salute da realizzare nel contesto regionale. I Servizi ASL dedicati alla tutela della salute e della sicurezza del lavoratore hanno ricercato nuove modalità di intervento che, pur coerenti con disposti normativi vigenti e rispettose nell'utilizzo degli strumenti offerti dal codice di procedura penale, rappresentano un'evoluzione del "controllo" nelle imprese, sicuramente a vantaggio di efficienza della Pubblica Amministrazione e potenzialmente più efficace essendo in grado di coniugare l'assistenza con la vigilanza.

Il Piano Mirato di Prevenzione (PMP) è indicato nel Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025, come un modello territoriale partecipativo di assistenza e supporto alle aziende nella prevenzione dei rischi per la salute e la sicurezza sul lavoro rappresenta uno strumento innovativo di controllo, fondato sulla conduzione di processi di prevenzione volti al miglioramento delle misure generali di tutela e non alla sola verifica dell'applicazione della norma.

Anali di Contesto

I mutamenti socio-economici e i cambiamenti nel mondo del lavoro hanno aumentato l'impatto del fenomeno dello Stress Lavoro-Correlato (SLC) che è al secondo posto in Europa, dopo i disturbi muscolo-scheletrici, tra i problemi di salute da causa lavorativa. Nel merito, studi epidemiologici evidenziano che circa la metà dei lavoratori riconosce nel proprio lavoro la presenza di fattori che possono dar luogo a condizioni di stress, con evidenti ripercussioni a livello di produttività delle aziende e al livello economico. Gli effetti negativi si ripercuotono non solo sulla salute del lavoratore con l'insorgenza di stati d'ansia, depressione, patologie cardiovascolari, etc., ma anche sull'azienda stessa, con la riduzione della produttività, l'incremento di accadimento degli infortuni, dell'assenteismo, delle richieste di prepensionamento, etc., che nel complesso danno luogo ad un generale aumento dei costi di gestione aziendali.

Come rilevabile, anche dalle risultanze del progetto CCM "Piano di monitoraggio e d'intervento per l'ottimizzazione della valutazione e gestione dello stress lavoro-correlato", tra i settori lavorativi maggiormente a rischio SLC vi è quello sanitario, caratterizzato da molteplici e contemporanei fattori di rischio psicosociali che coinvolgono gli operatori, quali ad esempio l'elevato carico emotivo derivante dal contatto continuo con situazioni di estrema sofferenza, il lavoro su turni, la reperibilità e la gestione delle emergenze/urgenze. L'avvento della pandemia da COVID-19 ha certamente amplificato diversi fattori critici che hanno gravato sul personale sanitario, con particolare attenzione al lavoro svolto dal personale infermieristico.

Obiettivo

Da tali evidenze è scaturita la necessità di realizzare un **Piano Mirato di Prevenzione (PMP) per prevenire il rischio Stress Lavoro-Correlato (SLC) nel comparto sanità**, rivolto in particolare alle strutture sanitarie e socio sanitarie con posti letto private accreditate, nelle quali chiaramente il rischio SLC - anche per i turni di lavoro - è più elevato.

L'azione del Servizio Pre.S.A.L. sarà di supporto/assistenza alle strutture sanitarie esposte al rischio da SLC, operanti nel territorio dell'ASL di Nuoro.

Col presente progetto si proseguiranno le attività di formazione per le figure aziendali della prevenzione (Datori di lavoro, RLS, RLST, RSPP, ASPP ecc) iniziate nel 2023, incentrate quest'anno su metodologie efficaci di verifica della valutazione del rischio. Inoltre, pure attraverso l'efficace funzionamento dello Sportello Informativo per la Sicurezza, verranno esaminate le schede di autovalutazione consegnate dal Servizio alle Aziende, in occasione del seminario di avvio del PMP e dei precedenti incontri formativi, e restituite dalle stesse allo SPreSAL, per la verifica anche dell'applicazione di buone pratiche e per le preliminari verifiche relative alla valutazione dell'efficacia.

OBIETTIVI
Regionali compresi nel macro obiettivo 4 “Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali” del PNP
1. Programmare interventi di prevenzione in ragione delle esigenze dettate dalle evidenze epidemiologiche e dal contesto socio-occupazionale 2. Perfezionare la conoscenza delle storie lavorative ed espositive dei lavoratori 3. Applicare alle attività di controllo i principi dell'assistenza, dell'empowerment e dell'informazione, e adottare azioni di enforcement in relazione alla capacità ed alla motivazione dell'impresa 4. Implementare un modello di tutela del lavoratore che sia evoluzione della prevenzione degli infortuni e delle malattie verso la “conservazione attiva” della salute, ovvero verso la Total worker health 5. Potenziare la rete di collaborazione tra professionisti sanitari medici del lavoro dei servizi territoriali e ospedalieri e MMG. 6. Incentivare, orientare e monitorare le azioni di welfare aziendale più strettamente connesse alla salute globale del lavoratore
Aziendali
1. Azioni di Supporto/Assistenza , anche attraverso gli sportelli informativi attivi presso il Servizio PreSAL, sulla tematica SLC. 2. Azioni di Formazione rivolta ai datori di lavoro e alle altre figure della prevenzione delle imprese che operano nei luoghi di lavoro delle strutture sanitarie, con particolare attenzione al personale infermieristico. La formazione rimane un elemento fondamentale per la realizzazione di questo programma, considerato che è necessario implementare un processo culturale complesso e inter-settoriale. 3. Azioni di Sensibilizzazione di tutti gli attori della prevenzione sull'effetto dell'esposizione da stress lavoro correlato.

BENEFICI E RISULTATI ATTESI
Adozione di buone pratiche, contenute nel Documento di buone pratiche, per una corretta valutazione e gestione del rischio da stress lavoro correlato, potenziando la messa in atto di strategie, criteri e modalità che portino alla prevenzione e riduzione del rischio.

PIANO OPERATIVO					
Fase	Risultato	Attività	Attori	Data Inizio	Data Fine
Progettazione degli eventi formativi	Pianificazione date ed incontri con le organizzazioni di categoria per il coinvolgimento delle figure della prevenzione aziendali agli eventi	Riunioni della Struttura per attività organizzativa	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, Ass. Amministrativo	Luglio 2024	Dicembre 2024
Predisposizione date degli eventi	Prenotazione luoghi e ambiente, locali e aule	Contattare e monitorare la disponibilità delle date e degli ambienti sia preventivamente che in prossimità degli eventi	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, segreteria	Luglio/Dicembre 2024	
Predisposizione materiale	Preparazione delle brochures con argomenti, date e luoghi	Preparare date, argomenti, relatori, durate eventi e contatti	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, segreteria		
Censimento e verifica risorse umane e strumenti disponibili	Coinvolgimento degli operatori SPRESAL	Monitoraggio del personale del personale con adesioni esplicite	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, personale Amm.vo		
Elaborazioni lezioni inerenti le giornate formative	Generazioni slides, files inerenti gli argomenti da trattare	Raccolta materiale su supporto informatico in maniera omogenea	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, segreteria		
Campagna informativa attraverso i siti aziendali dello SPreSAL e/o coinvolgimento dell'Addetto stampa dell'ASL di Nuoro, associazioni di categoria e bilateralità	Pubblicità dell'evento	Aggiornamento siti aziendali e divulgazione alle associazioni di categoria e bilateralità	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, segreteria		
Effettuazione di n. 1 evento formativo	Lezioni frontali	Iniziativa formativa	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, segreteria		
Rendicontazione	Riscontri ottenuti, analisi gradimento e rendicontazione economica	Formazione file per la rendicontazione	Direttore del Servizio, Tecnici della Prevenzione, segreteria	1/12/2024	31/12/2024

Attività	lug	ago	set	ott	nov	dic
Riunione della Struttura per attività organizzativa	X	X	X	X	X	X
Contattare e monitorare la disponibilità delle date e degli ambienti sia preventivamente che in prossimità degli eventi	X	X	X	X	X	X
Preparare date, argomenti, relatori, durate eventi e contatti	X	X	X	X	X	X
Monitoraggio del personale del personale con adesioni esplicite	X	X	X	X	X	X
Raccolta materiale su supporto informatico in maniera omogenea	X	X	X	X	X	X
Aggiornamento siti aziendali e divulgazione alle associazioni di categoria e bilateralità	X	X	X	X	X	X
Effettuazione di n. 1 eventi formativi					X	X
Rendicontazione						X

PIANO FINANZIARIO: PMP PREVENZIONE RISCHIO SLC COMPARTO SANITA'

FONTE DI FINANZIAMENTO	Determinazioni Assessorato R.A.S. (Ass. Sanità) Impegno n. 674 del 10 maggio 2024 e Liquidazione e pagamento n. 711 del 16 maggio 2024
IMPORTO DEL FINANZIAMENTO	€ 33.700,42
Importo dell'Azione	€ 6.860,46

TIPOLOGIA DI SPESA ASL	DETTAGLIO	CENTRO DI RISORSA	IMPORTO
Personale	Prestazioni Aggiuntive – Dirigenza	Servizio Affari Generali e Comunicazione	Dirigenza € 1.000
	Prestazioni Aggiuntive – Comparto		Comparto € 4.000
	Totale Risorse Umane		€ 5.000,00
Beni	Non Sanitari	Varie strutture	€ 1.860,46
	Totale fornitura di beni		€ 1.860,46
TOTALE			€ 6.860,46

SISTEMA DI MONITORAGGIO

Indicatore	Fonte di Verifica	Valore Atteso	Valore Verificato
Monitoraggio dell'apprendimento	Test di apprendimento	70% risposte esatte	

Data 10/07/2024

Firma del Responsabile redattore del progetto