

PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE 2020-2025

PP5 SICUREZZA NEGLI AMBIENTI DI VITA

Le Cadute dell'anziano: aumento del rischio di incidente nel paziente con criticità motoria e polifarmacoterapia.

Strategie in ambulatorio per favorire l'invecchiamento attivo del paziente sopra i 60 anni

Sabato
18
Maggio
2024



Nuoro Sala Conferenze
P.O. San Francesco

60 Partecipanti:

MMG e tutte le Professioni Sanitarie e Sociosanitarie

ASL Nuoro

Ass. Sociali dei Comuni del Territorio

EcM richiesti

PROGRAMMA

- 10:00-10:10 Registrazione partecipanti
- 10:10 -10:30 Il Programma PP5 "Sicurezza negli Ambienti di Vita" del PRP '20-'25
- 10:30- 11:00 I Fattori individuali e il rischio di cadute: note epidemiologiche
- 11:00-11:20 Il "valore aggiunto" F come maggior rischio.
- 11.20-12:20 La cultura dell'importanza dell'invecchiamento attivo per la prevenzione.
- 12:20- 13:00 Alcuni Programmi di Esercizio Fisico mirato e Attività fisica adattata.
- 13:00-14:00 La Polifarmacoterapia e alterazioni dell'equilibrio e del sensorio come rischio aumentato: l'esperienza del MMG.
- 14:00-15:00. Pausa Pranzo
- 15:00-16.30 Tavola rotonda: *Educare-Coinvolgere-Trasmettere: Il ruolo della Medicina di Base. Proposte operative e modalità per il trasferimento delle raccomandazioni a pazienti familiari e caregivers e loro coinvolgimento attivo.*
- 16.30-17:00 Chiusura dei lavori, adempimenti ECM

Relatori e Moderatori: Damiana Spanu Ref. PP5, Responsabile Scientifico - SSD Prevenzione e Promozione della Salute
Arianna Tommasetti, Alice Storti - Fisioterapiste della Riabilitazione Territoriale
Pietro Arnò, Giovanna Pintori - Medici Medicina Generale

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Scaricare il modulo di iscrizione al Link :

<https://www.aressardegna.it/wp-content/uploads/2022/08/modulo-partecipazione-corsi-GB.pdf>.

Compilare il modulo in ogni sua parte, trasformare in formato Pdf e inviare la richiesta a: orietta.bargardi@aressardegna.it
Responsabile Dott.ssa Daniela Bucci