

Curriculum Vitae Europass

Il sottoscritto Carlo Astara, ai sensi degli art.46 e 47 del D.P.R.28.12.2000,n.445. Consapevole delle sanzioni penali per dichiarazioni mendaci, falsità in atti ed uso di atti falsi ai sensi dell'art.76 del citato D.P.R.445/00, sotto la propria responsabilità dichiara quanto segue:

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

Carlo Astara

Indirizzo(i)

Residenza:

Telefono(i)

Cellulare:

Fax

E-mail

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

Sesso

Maschile

Occupazione desiderata/Settore professionale

Medico Chirurgo Ospedaliero

Esperienza professionale

Date

Dal dicembre 1986 al luglio 1991 è Medico Interno dell'Istituto di Clinica Medica dell'Università di Cagliari: in tale periodo si è occupato dell'assistenza dei pazienti ricoverati con patologia internistiche (in prevalenza cardiovascolari, reumatologiche e dismetaboliche); di diagnostica delle malattie vascolari periferiche, di diagnostica macro-microcircolatoria delle malattie immunologiche, di prevenzione e terapia della malattia tromboembolica, di riabilitazione del paziente arteriopatico. In tale periodo, coinciso anche con la specializzazione, ha acquisito padronanza delle principali metodiche diagnostiche: ecocolordoppler di tutti i distretti, capillaroscopia (oltre 1000 esami refertati), ossimetria transcutanea, reografia a luce riflessa. Dal 28.05.al 16.07.1991:assistente medico a tempo determinato presso il Pronto Soccorso dell'Osp.SS.Trinità di Cagliari.

Dal 18.07.al 06.02.1992: assistente medico di Medicina Generale a tempo determinato c/o UOC Medicina del P.O. San Camillo Sorgono

Dal 07.02.1992 al 30.09.1995: assistente medico di Medicina Generale a tempo indeterminato c/o UOC Medicina del P.O. San Camillo Sorgono (vincitore di concorso 1° classificato)

Dal 01.10.1995 a tuttora: dirigente medico di Medicina Generale a tempo indeterminato c/o UOC Medicina del P.O. San Camillo Sorgono.

Lavoro o posizione ricoperti

Dirigente medico ospedaliero UO Medicina San Camillo Sorgono dal luglio 1991; servizio in reparto e in Pronto Soccorso.

Principali attività e responsabilità	<p><u>Assistenza ospedaliera</u>: presa in carico dei malati, compilazione cartella clinica, impostazione in autonomia di diagnosi e terapia, dimissione; accompagnamento per trasferimento in ambulanza in altri presidi;</p> <p>consulenze internistiche in Pronto Soccorso: dal 01.12.22.al 02.08.23 eseguite personalmente 100 consulenze internistiche (verificabili su SISAR);</p> <p>corresponsabile fino al 2022 dell'ambulatorio ospedaliero di diagnostica vascolare (dal 2013 al 2022 ha eseguito personalmente 3204 ecocolordoppler (50% del numero riportato nel file C in quanto servizio condiviso con altra collega specialista); attualmente <u>responsabile unico</u> di tale servizio, articolato su un giorno di ambulatorio settimanale (in media 8 esami) e sull'ultimo venerdì del mese (in media 8 esami) + eventuali urgenze che vengono espletate anche fuori orario di ambulatorio; tale servizio ha finora evitato all'utenza spostamenti fuori distretto e consentito frequenza ottimale dei controlli.</p> <p>dal 2011 responsabile unico dell' ambulatorio ospedaliero di "prevenzione, diagnosi e terapia delle ulcere cutanee da decubito e vascolari" con presa in carico dei pazienti, prevalentemente anziani, portatori di lesioni invalidanti; stretta collaborazione anche di consulenza con il servizio ADI; promozione e attuazione della prevenzione dei decubiti nei pazienti ricoverati specie se lungodegenti (rispetto delle norme dei protocolli aziendali) e in quelli allettati a domicilio anche tramite istruzione del caregiver. Dal 2013 al 2022 ha eseguito 4710 medicazioni complesse e bendaggi medicati (dati verificabili su file C).</p> <p>Finora ottenuti ottimi risultati sulla guarigione e sullo sgravio dei disagi per i pazienti anziani e fragili. L'ambulatorio è aperto 1 volta la settimana (solitamente il mercoledì) ad accesso diretto e su prenotazione ma vengono eseguite consulenze anche fuori di detto orario</p> <p>Il 7.12.2013 ha organizzato, con la ASL 3 Nuoro, come responsabile scientifico e relatore, il corso: <u>ulcere da decubito e vascolari</u> tenutosi a Sorgono.</p> <p>Nel 2014 promuove il programma di prevenzione del tromboembolismo nel paziente internistico ricoverato, tramite audit con i colleghi, informazione e formazione del personale infermieristico e introduzione di apposito score validato da compilare all'atto del ricovero e accludere alla cartella clinica, tuttora in uso.</p> <p>Dal 01.06.2022 a tuttoggi responsabile FF (di fatto) dell'UOC Medicina dell'Osp. San Camillo Sorgono: gestione del reparto e del personale, compilazione turni, autorizzazione permessi di legge, firma di documenti, chiusura SDO, etc.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda ASL n.3 NUORO Via Demurtas.
Tipo di attività o settore	Assistenza ospedaliera; Medicina Interna; Angiologia Medica
Istruzione e formazione	<p>Diploma di maturità classica.</p> <p>Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Cagliari il 25.07.1986 con voto di 110/110 e lode con tesi sperimentale: "Le alterazioni del microcircolo nel Lupus Eritematoso Sistemico", successivamente pubblicata.</p> <p><u>Specializzato in Angiologia Medica in data 13.07.1989</u> con voto di 70/70 e lode con tesi sperimentale: "Microangiopatia da stasi: uno studio mediante capillaroscopia e laser doppler", poi pubblicata.</p> <p>Idoneità a concorsi:</p> <p>assistente Anatomia Patologica USL 20 1990</p> <p>assistente di Pediatra USL 10 1990</p> <p>assistente Medicina Interna USL 21 1992</p> <p>assistente di Medicina Interna USL 20 1992</p> <p>assistente di Diabetologia USL 20 1993.</p>
Date	<p>Corsi di formazione in emocoagulazione e trombosi, corsi di diagnostica vascolare, corsi di vulnologia, corsi sull'arteriosclerosi e sulle malattie metaboliche.</p> <p>Relatore a Congressi Nazionali e Regionali di Patologia Vascolare.</p> <p>Responsabile scientifico, docente e relatore Convegno su Ulcere da decubito e vascolari ASL N.3 2013.</p> <p>Docente presso Scuola Infermieri USL 10 Sorgono.</p> <p>1992: Geriatria; 1993: Dermatologia.</p> <p>Presidente della Sezione Sarda della Società Italiana di Flebologia dal 2012 al 2014.</p> <p>Già socio FADOI.</p> <p>Attualmente membro del consiglio direttivo della società Sarda di Patologia Vascolare.</p>
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Angiologia Medica.